

Judoka bitten zum Krümelturnen

Neue Trainingsgruppe für Ein- bis Dreijährige

Eberswalde. Der Judoclub Eberswalde möchte eine neue Trainingsgruppe ins Leben rufen. Nachdem die vier- bis sechsjährigen Kinder seit nunmehr vier Jahren erfolgreich die Tatami erobert haben, soll ab Januar auch den Ein- bis Dreijährigen die Gelegenheit zu Sport, Spiel und gemeinsamen Herumtollen geboten werden.

Durch Michael Staubach, stellvertretender Vorsitzender des JCE, und Vera Springer wird die neue Gruppe ins Leben gerufen und auch geleitet. Sie haben selbst bemerkt, dass in dieser Altersgruppe in Eberswalde kaum Angebote verfügbar bzw. die vorhandenen Möglichkeiten alle ausgebucht sind. Dies führte zu der Idee, Eltern mit Kindern in diesem Alter eine neue Anlaufstelle im Trainingsraum des Judoclubs anzubieten.

Das Krümelturnen versteht sich als Eltern-Kind-Gruppe, da die Kleinen in diesem Alter natürlich noch nicht selbstständig genug sind allein zu turnen. Zusammen mit den Eltern fangen sie an, die Welt zu erkunden. So

wollen die Judoka bei den Kleinen vor allem die Freude an der Bewegung fördern.

Dazu werden ihnen Spiele bzw. Spielmöglichkeiten und Gegenstände für die eigenen Spielideen und -fantasien angeboten. Mit kleinen und großen Geräten (hauptsächlich verschiedenen weichen Matten, Tüchern, Bällen und Ringen) lernen sie mit Händen und Füßen ihren Körper und die Umgebung kennen. Wenn die Kleinen dann aus dem Krümelturnen herauswachsen sind und weiterhin Spaß an Bewegung haben, gibt es die Möglichkeit in die Bambinigruppe aufzusteigen.

Trainingszeiten sind, beginnend mit dem 23. Januar, jeweils mittwochs von 15 bis 16 Uhr in der Judohalle im Sportzentrum Westend (1. Etage). Interessierte Eltern können für ein kostenloses Probetraining vorbeikommen. (red)

Anmeldungen per E-Mail an kontakt@judoclub-eberswalde.de, weitere Informationen auch telefonisch unter 0174 7474741



Verstärkung ausdrücklich erwünscht: Michael Staubach mit Sohn Moritz in der Trainingshalle

Foto: Verein