

# Krabbelnd die Tatami erobern

## Krümelturnen – neue Trainingsgruppe beim Judo-Club Eberswalde

Eberswalde (e.b.). Der Judoclub Eberswalde ruft 2019 eine neue Trainingsgruppe ins Leben. Nachdem die vier- bis sechsjährigen Kindern seit 2015 erfolgreich die Tatami (Judo-matte) erobert haben, soll ab Januar 2019 auch den Ein- bis Dreijährigen die Gelegenheit zu Sport, Spiel und gemeinsamen Rumtollen geboten werden. Durch Dr. Michael Staubach (stellvertretender Vorsitzender des JC Eberswalde) und Vera Springer wird die neue Gruppe ins Leben gerufen und geleitet. Sie haben selbst gemerkt, dass in dieser Altersgruppe in Eberswalde kaum Angebote verfügbar oder aber die vorhandenen Möglichkeiten alle ausgebucht sind. Dies führte zu der Idee, Eltern mit Kindern in diesem Alter eine neue Anlaufstelle im Trainingsraum des Judoclubs im Sportkomplex Westend anzubieten.

Das „Krümelturnen“ versteht sich als Eltern-Kind-Gruppe,

da die Kleinen in diesem Alter natürlich noch nicht selbstständig genug sind, allein zu turnen. Zusammen mit Mama und/oder Papa fangen sie an die

Welt zu erkunden. „So wollen wir bei den Kleinen vor allem die Freude an der Bewegung fördern. Dazu bieten wir ihnen Spiele bzw. Spielmöglichkeiten

und Gegenstände für die eigenen Spielideen und -phantasien an“, erläutert Vera Springer. Mit kleinen und großen Geräten (hauptsächlich verschiedenen weichen Matten, Tüchern, Bällen und Ringen) lernen sie mit Händen und Füßen ihren Körper und die Umgebung kennen. Wenn die Kleinen dann aus dem Krümelturnen herauswachsen und weiterhin Spaß an Bewegung haben, gibt es die Möglichkeit in die Bambinigruppe (Vier- bis Sechsjährige) aufzusteigen.

Als Trainingszeit ist vorgesehen ab Mittwoch, dem 23. Januar, ab 15 Uhr zu beginnen. Danach soll das „Krümelturnen“ jeden Mittwoch von 15 bis 16 Uhr in der Judohalle im Sportzentrum Westend (1. Etage) erfolgen. Interessierte Eltern können für ein kostenloses Probetraining vorbeikommen. Nähere Auskünfte gibt es unter: [kontakt@judoclub-eberswalde.de](mailto:kontakt@judoclub-eberswalde.de) oder per Telefon 0174/7474741.



Papa Dr. Michael Staubach mit seinem Sprössling bereit zum Krümelturnen.

Foto: Verein