

## **Judoclub Eberswalde e.V. Training ab dem 02.06.2020 im Westendstadion**

Liebe Mitglieder,

endlich ist es soweit, die lange Wartezeit hat ein Ende. Ab dem 02.06.2020 können wir wieder ein eingeschränktes Training anbieten. Zunächst bedanken wir uns herzlich für eure Geduld und euer Verständnis während der langen Pause, niemand im Verein hat sich eine solche Situation gewünscht. Die unangenehme Nachricht ist, dass unser Sportzentrum bis zum 26.07.2020 geschlossen bleibt, wir werden auf das Freigelände im Westendstadion ausweichen.

### Was seit dem 12.03.2020 geschah

Mit dem Inkrafttreten der ersten Eindämmungsverordnung des Landes Brandenburg wurde das Sportzentrum geschlossen und der Sportbetrieb untersagt. Es war lange Zeit nicht einmal möglich, sich mit mehr als einer Person zu Absprachen zu treffen. Mit jeder Lockerung begannen mehr Möglichkeiten der Kommunikation und so konnte der Vorstand am 05.05.2020 wieder in gemeinsamer Runde Entscheidungen treffen. So wurde z.B. die Möglichkeit ausgeschöpft, einen damals zulässigen Antrag zur Ausnahmegenehmigung auf Aussetzen des Verbots des Sportbetriebs zu stellen. Leider ohne den gewünschten Erfolg. Unverzüglich zur Genehmigung von kontaktfreiem Sport im Freien wurde der Kontakt zur Stadt Eberswalde gesucht und auch erhört. Ab dem 02.06.2020 werden wir auf einem Teilstück des Westendstadions fitness- und kraftsportorientiertes Training anbieten.

### Ein kleines Dankeschön vom Verein

Wir sind sehr dankbar, dass ihr zu uns gehalten habt in dieser schwierigen Zeit. Deshalb hat der Vorstand beschlossen, den aktiven Mitgliedern, die während der Zwangspause ihrer Beitragspflicht nachgekommen sind, ein kleines Dankeschön zurück zu geben. Die nächste Kyu-Prüfung geht vollständig auf uns – Prüfungsgebühr, Prüfmarke und Judogürtel. Für Mitglieder, die im Rahmen des Starterpakets eine Prüfung gezahlt haben, wird das Dankeschön auf die darauf folgende Prüfung angerechnet. Und für die Kleinsten gilt die Regelung natürlich, bis der erste Kyu-Grad abgelegt werden kann.

### Konzept für den Trainingsbetrieb im Westendstadion

Mit der neuesten Version der Eindämmungsverordnung des Landes Brandenburg haben wir Regeln einzuhalten, die mit der Genehmigung des eingeschränkten Trainingsbetriebs einhergehen. Wir haben diese Regeln in einem Hygienekonzept für das Training im Judoclub Eberswalde e.V. zusammengefasst und müssen Euch bitten, diese strikt einzuhalten:

- Begleitung der Sportler ab/bis Eingang Westendstadion mit Versatz von 15 min. zwischen den Trainingseinheiten
- Gruppengröße je max. 15 Kinder/Jugendliche und max. 2 Trainer
- Trainingseinheiten von 45 - 60 Minuten (inklusive Weg zum/vom Sportplatz ab Eingang Westendstadion), um möglichst allen Mitgliedern ein Training zu ermöglichen
- Verbot des Körperkontakts durch Shake-Hands, Umarmungen o.a.
- Ausschließlich Einzelübungen/-läufe ohne Körperkontakt
- Keine körperlichen Kontakte durch Partnerübungen
- Mindestabstand >1,50m zwischen den Sportlern
- Persönliche Absprache mit den Trainern, um größere Gruppen bzw. das Warten im Eingangsbereich zu verhindern
- Dokumentation der Teilnahme

## Vorläufiger Trainingsplan

Bitte die Anwesenheit mit dem jeweiligen Trainer absprechen

Herr Gruschinski (0151/19481045)

Herr Rux (0171/5740558)

Herr Semenko (0177/7436677)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:45 – 17:45 Uhr Fortgeschritten Herr Gruschinski	16:45 – 17:45 Uhr Anfänger Herr Rux	16:45 – 17:45 Uhr Fortgeschritten Herr Gruschinski	16:45 – 17:45 Uhr Anfänger Herr Rux	16:45 – 17:45 Uhr Bambini Herr Rux
18:00 – 18:45 Uhr Wettkampfgr. Herr Semenko	18:00 – 18:45 Uhr Wettkampfgr. Herr Semenko	18:00 – 18:45 Uhr Wettkampfgr. Herr Semenko	18:00 – 18:45 Uhr Wettkampfgr. Herr Semenko	18:00 – 18:45 Uhr Wettkampfgr. Herr Semenko
19:00 – 19:45 Uhr Wettkampfgr. Herr Semenko	19:00 – 19:45 Uhr Wettkampfgr. Herr Semenko	19:00 – 19:45 Uhr Wettkampfgr. Herr Semenko	19:00 – 19:45 Uhr Wettkampfgr. Herr Semenko	19:00 – 19:45 Uhr Wettkampfgr. Herr Semenko
20:00 – 21:00 Uhr Frauenfitness Herr Rux				

Und nun viel Spaß beim Wiedersehen und Trainieren.

Ronald Kühn

Judoclub Eberswalde e.V.

Vorsitzender des Vorstandes

Eberswalde, 29.05.2020