

Trainingsplan Judoclub Eberswalde 2021

Gültig ab dem 09.08.2021

Im Sportzentrum gilt in den Flur-, Sanitär- und Umkleidebereichen das Abstandsgebot (<1,50m) und die Pflicht zur Nutzung einer Mund-Nase-Bedeckung

Zutritt nur für Personen mit SARS-Cov-Negativtest, Personen mit Erkältungssymptomen erhalten keinen Zutritt.

Erfassung von allen anwesenden Personen zur Gewährleistung der Nachverfolgbarkeit durch das Gesundheitsamt

Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag	Zeit	Freitag
16:30	<u>ROFIN-Park</u> Fortgeschrittene Gruppe T: Willi Gruschinski T: Viktor Semenko	16:30	<u>ROFIN-Park</u> Anfänger Gruppe T: Silvio Rux	15:00	<u>ROFIN-Park</u> Krümelturnen T: Dr. Michael Staubach	16:30	<u>ROFIN-Park</u> Anfänger Gruppe T: Silvio Rux	17:00	<u>ROFIN-Park</u> Bambini Gruppe T: Victor Semenko, Silvio Rux
18:00	<u>ROFIN-Park</u> Wettkampf Gruppe T: Victor Semenko	18:00	<u>Westend Stadion</u> Wettkampf Gruppe T: Victor Semenko	16:30	<u>ROFIN-Park</u> Fortgeschrittene Gruppe T: Willi Gruschinski T: Viktor Semenko	18:00	<u>Westend Stadion</u> Wettkampf Gruppe T: Victor Semenko	18:00	<u>ROFIN-Park</u> Offene Matte (Gesamtverein) T: Victor Semenko
20:00	<u>ROFIN-Park</u> Frauen Judo Fitness T: Silvio Rux	20:00	<u>ROFIN-Park</u> Senioren Gruppe T: Victor Semenko	18:00	<u>ROFIN-Park</u> Wettkampf Gruppe T: Victor Semenko	20:00	<u>ROFIN-Park</u> Senioren Gruppe T: Victor Semenko		

T: verantwortlicher Trainer