

Trainingsplan Judoclub Eberswalde 2022

Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag	Zeit	Freitag
				15:00	Krümelturnen T: Dr. Michael Staubach (Gerätturnhalle)				
				15:30	Purzeljudogruppe T: Ronny Maerker				
16:30	Fortgeschrittene Gruppe T: Marcel Boldt	16:30	Anfänger Gruppe T: Silvio Rux	16:30	Fortgeschrittene Gruppe T: Marcel Boldt	16:30	Anfänger Gruppe T: Silvio Rux	17:00	Bambini Gruppe T: Victor Semenko, Silvio Rux
18:00	Wettkampfgruppe Talentförderung T: Victor Semenko T: Viktor Semenko	18:00	Wettkampfgruppe Talentförderung T: Victor Semenko T: Viktor Semenko	18:00	Wettkampfgruppe Talentförderung T: Victor Semenko T: Viktor Semenko	18:00	Wettkampfgruppe Talentförderung T: Victor Semenko T: Viktor Semenko	18:00	Offene Matte (Gesamtverein) T: Victor Semenko T: Viktor Semenko
20:00	Frauen Judo Fitness T: Silvio Rux	20:00	Senioren Gruppe T: Victor Semenko			20:00	Senioren Gruppe T: Victor Semenko		

T: verantwortlicher Trainer

Trainingsplan Judoclub Eberswalde 2022