

Trainingsplan Judoclub Eberswalde 2024/2025

Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag	Zeit	Freitag
				15:15	<b>Krümelturnen</b>				
					T: Dr. Michael Staubach				
				16:15	<b>(Gerätturnhalle)</b>				
				15:30	<b>Anfänger</b>				
					<b>Gruppe 1</b>				
		16:30	<b>Anfänger</b>	17:00	T: Ronny Maerker	16:30	<b>Anfänger</b>		
			<b>Gruppe 2</b>	17:00			<b>Gruppe 2</b>	17:00	<b>Bambini Gruppe</b>
17:00	<b>Fortgeschrittene</b>	18:00	T: Silvio Rux	17:00	<b>Fortgeschrittene</b>	18:00	T: Silvio Rux	18:00	T: Silvio Rux
	<b>Gruppe</b>	18:00	<b>Talentförderung</b>	18:30	T: Marcel Boldt	18:00	<b>Talentförderung</b>	18:00	<b>Offene Matte</b>
18:30	T: Marcel Boldt		T: Viktor Semenko	18:30	<b>Wettkampfgruppe</b>		T: Viktor Semenko		<b>(Gesamtverein)</b>
18:30	<b>Wettkampfgruppe</b>	19:30	T: Victor Semenko		T: Viktor Semenko		T: Victor Semenko		T: Viktor Semenko
	T: Viktor Semenko	19:30	<b>Senioren</b>	20:00	T: Victor Semenko	19:30	<b>Senioren</b>	20:00	T: Victor Semenko
20:00	T: Victor Semenko		<b>Gruppe</b>	20:00	<b>JuJutsu Gruppe</b>		<b>Gruppe</b>		
20:00	<b>Frauen</b>	21:00	T: Victor Semenko		T: Silvio Rux	21:00	T: Victor Semenko		
	<b>Judo Fitness</b>								
21:30	T: Silvio Rux			21:30					

T: verantwortlicher Trainer